

# Coaching Professionnel d'Équipe

**Durée** : 70.00 heures sans module optionnel (Equivalent à 8.00 jours de formation associés à un parcours digital asynchrone estimé à 14h) / 84 heures avec module optionnel

**Modalités** : Formation mixte

## Profils des apprenants

- Coach professionnel en activité souhaitant accompagner des équipes.
- Managers, cadres, RH, Coachs professionnels en activité souhaitant accompagner des équipes

## Prérequis

- Être coach professionnel en activité depuis 3 ans.

**Accessibilité** : Toute personne en situation de handicap peut accéder à nos formations en présentiel ou en distanciel. Nos salles sont accessibles aux personnes en situation de handicap par rampe d'accès, ou par ascenseur équipé à cet effet. Nos salles sont équipées d'éclairages spécifiques pour les mal voyants, ainsi que de tablette individuelle sur demande.

L'accessibilité est étudiée au cas par cas par notre référent handicap, Ana Borges que vous pouvez contacter par téléphone au 01 40 20 21 22 ou par mail à l'adresse [ana.borges@ifod.fr](mailto:ana.borges@ifod.fr).

**Délais d'accès à la formation** : Ouverture des accès à la plateforme Digiforma 10 jours avant le lancement

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre et situer les enjeux du travail en équipe
- Concevoir et piloter des dispositifs d'accompagnement
- Etablir un diagnostic de la culture et du fonctionnement d'une équipe
- Adopter la posture de coach pour accompagner un collectif jusqu'à l'autonomie
- Connaître et expérimenter des outils de mobilisation de l'intelligence collective
- Savoir animer des sessions de coaching à distance grâce aux outils collaboratifs

## Contenu de la formation

- Modules de formation en collectif (8jours, soit 56h) :

- Séminaire 1 : Les fondamentaux de la dynamique d'équipe

### S'approprier les enjeux et méthodes du coaching d'équipe

Les enjeux du coaching d'équipe

Les caractéristiques d'une équipe

Le rôle et les compétences d'un coach d'équipe

Les leviers de la performance d'un collectif (cohésion et mise en actions)

La posture de coach d'équipe et les nuances entre coaching, facilitation, conseil et formation

La prise en compte du niveau de maturité d'une équipe dans son accompagnement

L'expérimentation de la mise en dynamique d'un collectif avec la méthode des rôles délégués

- Séminaire 2 : Les stratégies d'intervention (en distanciel)

### Savoir cadrer une demande et formaliser une proposition de coaching d'équipe

Avec les stratégies d'intervention :

Le cadrage de la demande : l'identification de la demande réelle derrière l'expression du besoin

La rédaction d'une proposition de coaching d'équipe : la prise en compte du contexte, la reformulation de la demande, les étapes du coaching, le budget, etc.)

La contractualisation de l'accompagnement

Les entretiens individuels de diagnostic

Avec la vision systémique :

Les fondamentaux de la Systémique (complexité, lois du vivant ...)

L'étude de l'équipe dans son contexte

Le questionnement systémique (les mots, les postures ...)

Les modes d'intervention sur un système : orientation solution et orientation problème

- Séminaire 3 : La mobilisation de l'intelligence collective

**Prendre en compte les processus de l'intelligence collective dans les séquences de travail en équipe**

Le séminaire de lancement du coaching et la co-construction des objectifs communs

Les différentes formes d'intelligence collective

Les outils et méthodes de la facilitation pendant les sessions de coaching d'équipe : techniques participatives et créatives

Le rôle du coach dans la facilitation des échanges

L'observation des processus subjectifs et objectifs à l'œuvre dans l'intelligence collective

La prise en compte des étapes de l'accompagnement d'une équipe dans les changements

Le coaching à distance et la digitalisation de certaines étapes du coaching

- Séminaire 4 : La posture dans l'animation de sessions de coaching d'équipe

**S'entraîner à adopter la bonne posture pour faire progresser l'équipe et faciliter les changements**

La posture du coach, notamment la différence entre la "facilitation" et le "coaching"

L'animation de séquences de travail en équipe préparée en groupes de pairs

L'alliance avec le groupe

La régulation des conflits et des résistances au changement

Les clés de réussite du temps "méta"

La validation des acquis

- Séminaire 5 **en option** (2 jours supplémentaires en synchrone) : Approfondissements et préparation à la passation de la certification d'équipe de l'IFOD

Les participants présenteront et animeront une séquence complète de coaching d'équipe. Ils recevront un feedback personnalisé de l'intervenant et des autres stagiaires. Cela sera l'opportunité de consolider leurs apprentissages, ajuster leur posture et mettre en lumière leur singularité professionnelle.

Les stagiaires réfléchiront sur les méthodes pour évaluer une mission, la clore, célébrer la réussite avec leurs clients et, le cas échéant, ouvrir la porte vers d'autres missions.

Préparation et passation du Certificat IFOD par la préparation d'une co-construction et d'une mise en situation.

- Parcours digital estimé à 14 heures avec modules préparatoires et d'ancrage :

- 4 Modules préparatoires
- 4 Modules d'ancrage
- 4 Modules de validation des acquis

## Organisation de la formation

### Ressources pédagogiques et techniques

- Les formations de l'IFOD et du CIE proposent aux apprenants des parcours Blended vivants et engageants aux modalités variées, centrés sur les besoins apprenants et leurs émotions.
- Des apports théoriques apportés par le formateur à travers des supports de formation, pouvant être accompagnés de vidéos, photos, reportages, etc..
- Des mises en pratique sous la forme d'exercices, études de cas, mises en situation en individuel ou en sous-groupe.
- Des points réguliers de compréhension et actions de remédiation le cas échéant, individuelles ou collectives
- De l'écoute active, du questionnement, de l'accompagnement, du pilotage, de l'analyse, de la restitution, du debrief
- Un parcours digital sur la plateforme Digiforma avec modules préparatoires et d'ancrage disponible tout au long de la formation pour retrouver les éléments essentiels de la formation et évaluer ses acquis (avec un délai d'accès d'un an)

### Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

SAS IFOD au capital de 3 000€ - Siège social : 10 Rue Cambacérés, 75008 Paris | 01 40 20 21 22 | [infos@ifod-cie.fr](mailto:infos@ifod-cie.fr)

RCS : Paris B 797696655 | CODE APE : 8559A | N° D'ORGANISME DE FORMATION : 11755093375 auprès de la préfecture IDF.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état. N° TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR67797696655 - [www.ifod.fr](http://www.ifod.fr)

- Un questionnaire de prépositionnement est envoyé en amont de la formation pour évaluer les compétences et attentes du participant.
- Une évaluation des acquis sous forme de Quiz ou exercices est proposée tout au long de la formation pour faciliter l'ancrage des connaissances et la mise en pratique.
- Un certificat IFOD pour attester de la réussite aux critères d'évaluation fixés par l'école pour cette formation.

#### Équipe pédagogique

Ce cycle est animé par une équipe de coaches certifiés :

- Pierre-Olivier GROSSET : Responsable pédagogique de la formation
- Etienne LEROY
- Claude BURETTE
- Luis RODRIGUES
- Bruno BOUSSUGE
- Nathalie DUMUR
- Chantal WACQUANT-LACOSTE

Pour en savoir plus : <https://www.ifod.fr/intervenants/>

#### Suivi qualité

- Un questionnaire de satisfaction à chaud est envoyé aux participants à la fin de chaque formation via Digiforma. Cette évaluation est analysée par le service Pédagogie & Qualité pour étude, amélioration continue, suivi statistiques et mise en place d'actions correctives et tracées le cas échéant.
- Un questionnaire à froid est envoyé 6 mois après la fin du parcours de formation via Digiforma.