

EQUICOACHING D'EQUIPE - 2025

Durée: 24.00 heures (3.00 jours)

Modalités : Formation mixte

Profils des apprenants

- Equicoachs en activité souhaitant accompagner des équipes

Prérequis

- Être Equicoach professionnel en activité

Accessibilité : Toute personne en situation de handicap peut accéder à nos formations (présentiel ou en distanciel). L'accessibilité est étudiée au cas par cas par notre référente handicap Ana Borges (01 40 20 21 22 - ana.borges@ifod-cie.fr).

Délais d'accès à la formation : 11 jours

Objectifs pédagogiques

- Comprendre et situer les enjeux du travail en équipe
- Concevoir et piloter des dispositifs d'accompagnement
- Comprendre les mécanismes de la construction d'une équipe ou d'un groupe
- Adopter la posture de coach pour accompagner un collectif jusqu'à l'autonomie
- Connaître et expérimenter l'Equicoaching au service de l'intelligence collective
- Animer ou co-animer des séminaires avec le cheval en inter ou intra entreprise

Contenu de la formation

- Trois journées de formation en collectif et en présentiel (21h) sur les thèmes suivants :
- Jour 1 : Les fondamentaux de la dynamique d'équipe (7h)
 - Les caractéristiques de l'Equicoaching d'équipe
 - Le rôle et les compétences d'un équicoach d'équipe
 - La prise en compte du niveau de maturité d'une équipe dans son accompagnement
 - Le cadrage de la demande : l'identification de la demande réelle derrière l'expression du besoin
 - La rédaction d'une proposition de coaching d'équipe : la prise en compte du contexte, la reformulation de la demande, les étapes, le budget, etc.)
 - Les entretiens individuels de diagnostic
 - Le questionnement
- Jour 2 : La mobilisation de l'intelligence collective (7h)
 - Le rôle et la posture de l'équicoach dans l'animation de sessions de coaching d'équipe et l'alliance avec le groupe
 - Maîtriser la sécurité des stagiaires
 - Maîtriser l'intelligence émotionnelle : comprendre et gérer ses émotions et celles des autres
 - Co-animer les séances pratiques avec les chevaux et les séances de débriefing
 - Entraînement : les participants présenteront et animeront une séquence complète de coaching d'équipe. Ils recevront un feedback personnalisé de l'intervenant et des autres stagiaires. Cela sera l'opportunité de consolider leurs apprentissages, ajuster leur posture et mettre en lumière leur singularité professionnelle.
 - Les apprenants réfléchiront sur les méthodes pour évaluer une mission, la clore, célébrer la réussite avec leurs clients et, le cas échéant, ouvrir la porte vers d'autres missions.
- Jour 3 : Préparation à la Passation du Certificat à l'EquiCoaching d'Equipe de l'IFOD (7h)
 - Préparation et passation du Certificat IFOD via une co-construction et une mise en situation.
- Modules digitaux disponibles en parallèle sur la plateforme Digiforma pour se préparer et ancrer les connaissances acquises (3h)

Organisation de la formation

Ressources pédagogiques et techniques

- L'IFOD et le CIE proposent aux apprenants des parcours au format Blended Learning vivants et engageants, centrés sur les besoins apprenants et leurs émotions. Ces parcours sont composés :
- D'apports théoriques apportés par le formateur à travers des supports de formation variés mêlant des articles, vidéos, photos, reportages, etc.
- De mises en pratique sous la forme d'exercices, d'études de cas, de mises en situation en individuel ou en sous-groupe.
- De points réguliers de compréhension et d'actions de remédiation le cas échéant, individuelles ou collectives.
- D'écoute active, de questionnement, d'accompagnement, de pilotage, d'analyse, de restitution, de debrief.
- De modules digitaux sur la plateforme d'apprentissage DIGIFORMA avec accès individualisé et forum intégré.

Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Un questionnaire de prépositionnement est envoyé en amont de la formation pour évaluer les compétences et attentes du participant.
- Un Certificat IFOD sera délivré à l'issue de la formation pour les apprenants qui valident les critères d'évaluation définis pour cette formation (cf. Jour 3).

Équipe pédagogique

Cette formation sera animée par :

- Hélène Jauneau, Coach et Equicoach Formatrice Certifiée

Plus d'infos sur : <https://www.ifod.fr/intervenants/>

Suivi qualité

Un questionnaire de satisfaction à chaud est envoyé aux participants à la fin de chaque formation via Digiforma. Cette évaluation est analysée par le service Pédagogie & Qualité pour étude, amélioration continue, suivi statistiques et mise en place d'actions correctives et tracées le cas échéant. Un questionnaire à froid est également envoyé 3 mois après la fin du parcours de formation via Digiforma.