

# EQUICOACHING-PRO

**Durée:** 123.00 heures (12.00 jours)

**Modalités :** Formation mixte

## Profils des apprenants

- Personnes souhaitant compléter leur activité avec une approche de coaching avec le cheval dans le cadre d'une reconversion, création ou extension d'activité
- Personnes travaillant dans les fonctions RH, éducateurs, ou métiers liés à l'accompagnement
- Professionnels de l'équitation et souhaitant enrichir leur pratique ou effectuer une reconversion

## Prérequis

- Expérience professionnelle en entreprise ou en indépendant pendant au moins 2 ans
- Avoir une expérience avec le cheval niveau galop 3 minimum pour les exercices à pied, attesté par un moniteur d'équitation reconnu auprès de la Fédération Française d'Équitation (partie à cheval non obligatoire le cheval n'étant pas monté) OU justifier d'une pratique de l'équitation éthologique (savoir 2)
- Être titulaire de l'attestation « prévention et secours civiques de niveau 1 » (PSC1) ou d'une attestation reconnue équivalente par la réglementation en vigueur (possibilité de passer le PSC1 pendant la formation) pour pouvoir participer à la Certification
- Être physiquement apte à se déplacer rapidement et rester debout sans difficultés
- Avoir validé la sélection d'entrée (entretien individuel sur les motivations professionnelles).

**Accessibilité :** Toute personne en situation de handicap peut accéder à nos formations en présentiel ou en distanciel. Nos salles sont accessibles aux personnes en situation de handicap par rampe d'accès, ou par ascenseur équipé à cet effet. Nos salles sont équipées d'éclairages spécifiques pour les mal voyants, ainsi que de tablette individuelle sur demande.

L'accessibilité est étudiée au cas par cas par notre référent handicap, Ana Borges que vous pouvez contacter par téléphone au 01 40 20 21 22 ou par mail à l'adresse [ana.borges@ifod.fr](mailto:ana.borges@ifod.fr).

**Délais d'accès à la formation :** 10 jours

## Objectifs pédagogiques

- Être en capacité d'utiliser l'outil cheval dans une démarche de développement de compétences professionnelles des individus et des équipes
- Savoir se mettre en situation avec un client avec un cheval tout en assurant un haut niveau de sécurité, de qualité et de respect de l'expérience
- Intégrer les fondamentaux de la posture Coach dans sa pratique d'Equicoach-Pro
- Se former à l'utilisation des techniques de coaching dans l'accompagnement des individus et des équipes
- Positionner l'intelligence émotionnelle au cœur de la performance opérationnelle
- Être en capacité d'élaborer un ou des objectifs de développement

## Contenu de la formation

- Modules de formation en collectif en présentiel ou à distance (12 jours, soit 84h, séquencées en 6 séminaires)
  - Séminaire 1 : Le cheval au service de l'entreprise
  - Séminaire 2 : Apprendre à utiliser le cheval comme "outil" d'accompagnement
  - Séminaire 3 : L'illustration commentée au client
  - Séminaire 4 : La compétence coach dans l'accompagnement assisté par le cheval
  - Séminaire 5 : L'Equicoaching-Pro dans l'accompagnement collectif
  - Séminaire 6 : Approfondissement et analyse de sa pratique
- Modules d'intersessions en visio entre chaque séminaire (8h)
  - Intersession 1 : Les premiers retours d'expérimentations personnelles, lectures, interrogations, etc...
  - Intersession 2 : Retour d'expérience et approfondissement des aspects théoriques

- Intersession 3 : Le pitch commercial sur ses prestations Equicoaching-Pro...
- Intersession 4 : Préparation de la soutenance orale sur le projet d'installation et de recherche de partenariats avec des établissements
- Parcours digital avec modules préparatoires et d'ancrage (16h)
  - 6 Modules préparatoires
  - 5 Modules d'ancrage
  - 5 Modules de validation des acquis
- Entraînement avec des équidés et des clients volontaires (15h)

## Organisation de la formation

### Ressources pédagogiques et techniques

- Les formations de l'IFOD et du CIE proposent aux apprenants des parcours Blended vivants et engageants aux modalités variées, centrés sur les besoins apprenants et leurs émotions.
- Des apports théoriques apportés par le formateur à travers des supports de formation, pouvant être accompagnés de vidéos, photos, reportages, etc..
- Des mises en pratique sous la forme d'exercices, d'études de cas, de mises en situation en individuel ou en sous-groupe.
- Des points réguliers de compréhension et actions de remédiation le cas échéant, individuelles ou collectives.
- De l'écoute active, du questionnement, de l'accompagnement, du pilotage, de l'analyse, de la restitution, du debrief.
- Un parcours digital avec modules préparatoires et d'ancrage disponible tout au long de la formation pour retrouver les éléments essentiels de la formation et évaluer ses acquis.

### Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Un questionnaire de prépositionnement est envoyé en amont de la formation pour évaluer les compétences et attentes du participant.
- Une évaluation des acquis sous forme de Quiz ou exercices est proposée tout au long de la formation pour faciliter l'ancrage des connaissances et la mise en pratique.
- Un certificat IFOD pour attester de la réussite aux critères d'évaluation fixés par l'école pour cette formation / Le certificat RS6638 délivré par l'organisme Certificateur IFIE qui repose sur une mise en situation avec le cheval, un QCM en salle et une épreuve orale en visio.

### Équipe pédagogique

Ce cycle est animé par une équipe de coachs certifiés :

- Hélène JAUNEAU : Responsable pédagogique de la formation
- Jean-Philippe GUICHARD

Pour en savoir plus : <https://www.ifod.fr/intervenants/>

## Suivi qualité

Un questionnaire de satisfaction à chaud est envoyé aux participants à la fin de chaque formation via Digiforma. Cette évaluation est analysée par le service Pédagogie & Qualité pour étude, amélioration continue, suivi statistiques et mise en place d'actions correctives et tracées le cas échéant.

Un questionnaire à froid est également envoyé 6 mois après la fin du parcours de formation via Digiforma.