

INTEGRER LA POSTURE COACH (PRESENTIEL)

Durée: 28.00 heures (3.00 jours)

Modalités : Formation présentielle

Profils des apprenants

- Managers, RH, Consultants, chefs de projets, personnel d'encadrement... ou toutes personnes engagées dans des missions d'accompagnement et d'encadrement, cherchant à enrichir leurs pratiques professionnelles.

Prérequis

- Chaque inscription est précédée d'un entretien préalable afin de valider votre inscription à la formation, dans les 8 jours suivants la demande d'inscription. Le nombre de participants par cycle est volontairement limité à 12 personnes. Les inscriptions sont prises en compte dans l'ordre d'arrivée et sous réserve que le dossier soit complet

Accessibilité : Toute personne en situation de handicap peut accéder à nos formations en présentiel ou en distanciel.

L'accessibilité est étudiée au cas par cas par notre référent handicap, Ana Borges que vous pouvez contacter par téléphone au 01 40 20 21 22 ou par mail à l'adresse ana.borges@ifod.fr.

Délais d'accès à la formation : 10 jours

Objectifs pédagogiques

- Objectifs de la formation : Comprendre les particularités et les enjeux de la posture coach Affiner son identité professionnelle Passer d'une posture d'expert à une posture d'accompagnant Ajuster sa posture aux interlocuteurs et aux situations rencontrées Développer ses qualités d'écoute Améliorer sa compréhension de la situation par la technique de la reformulation Développer son empathie et son intuition Accompagner la parole de l'autre pour mieux le comprendre
- A l'issue de cette formation vous saurez : Identifier vos atouts et vos axes de progrès pour vous positionner en tant coach Adopter une posture coach dans l'exercice de votre activité Initier une relation à soi dans une cohérence qui fasse sens Vous adapter au registre verbal et non verbal de votre interlocuteur Maîtriser les techniques de communication nécessaires à la réalisation de l'entretien Développer un équilibre de la relation en pratiquant les différents niveaux d'écoute

Contenu de la formation

- Bien se connaître pour bien accompagner les changements
 - Les distinctions entre la posture coach et la posture manager
 - Attitude directive et de contrôle versus attitude de coopération
 - Le manager-coach facilitateur du développement personnel de ses collaborateurs
 - Le rôle du coach entre processus et contenu
 - La connaissance de soi pour bien accompagner
- Passer d'une posture d'expert à une posture de coach facilitateur pour promouvoir l'autonomisation et la responsabilisation d'une personne, d'une équipe
 - Les 3 dimensions de la posture coach
 - Les composantes de la posture coach
 - La notion de posture haute et de posture basse
 - La sécurité ontologique du manager-coach
 - Les enjeux de la posture coach
- Développer une écoute attentive et non directive pour mieux coopérer
 - Les différents canaux de communication
 - Les attitudes et les types d'écoute
 - Les niveaux d'écoute (processus objectifs / subjectifs)
 - La gestion des silences

SAS IFOD au capital de 3 000€ - Siège social : 7 Rue d'Astorg, 75008 Paris | 01 40 20 21 22 | infos@ifod-cie.fr

RCS : Paris B 797696655 | SIRET : 79769665500035 | CODE APE : 8559A | N° D'ORGANISME DE FORMATION : 11755093375 auprès de la préfecture IDF.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état. N° TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR67797696655 - www.ifod.fr

- La compréhension empathique
- L'authenticité dans la relation à l'autre

Organisation de la formation

Ressources pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Mise à disposition d'une plateforme de formation digitale DIGIFORMA

Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Emargement digital
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Evaluation à chaud de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Équipe pédagogique

Cette formation est animée par une équipe de Coachs certifiés :

- Baptiste CALTE
- Raphaël BENSAID
- Etienne LEROY

Plus d'infos sur : <https://www.ifod.fr/intervenants/>

Suivi qualité

Un questionnaire de prépositionnement est proposé en amont de la session collective. Un questionnaire d'évaluation à chaud est partagé à l'issue de la formation ainsi qu'une évaluation à froid 6 mois après la fin de la formation.